



# Aviva Módszer

## A mozgás, amely valóra váltja az álmaidat.



## Milyen érzés lenne, ha...

- 👉 A menstruációs ciklusod rendszeressé és kiszámíthatóvá válna, visszaadva az irányítást a tested felett?
- 👉 Az érzelmeid kiegyensúlyozottak maradnának a ciklusod során, hirtelen hangulatingadozások nélkül?
- 👉 A menstruáció fájdalommentes lenne, így minden napot korlátok nélkül élvezhetnél?
- 👉 Nem kellene többé fogamzásgátlóra vagy fájdalomcsillapítóra támaszkodnod, hogy átvészeld azokat a bizonyos nehezebb napokat?
- 👉 Természetes módon meg tudnád adni a legjobb kezdést a leendő kisbabádnak?
- 👉 Hónapok csalódásai után végre megjelenne a várva várt két csík a teszten?
- 👉 Több fájdalmas vetélés után végre egy egészséges terhesség kezdődne?
- 👉 Számtalan sikertelen lombik után végre sikerülne a következő próbálkozás?
- 👉 A ciszták és miómák többé nem zavarnák a közérzetedet?
- 👉 A menopauza időszaka sokkal kiegyensúlyozottabban telne, hőhullámok és kellemetlenségek nélkül?
- 👉 A gátizmaid erősek és stabilak lennének, önbizalmat és testtudatot adva?
- 👉 És... magabiztosan bújnál bele a kedvenc ruhádba, pont a megálmodott méretben?

**Ne várj a csodára – teremtsd meg magad az Aviva Módszer segítségével..**

Az Aviva oktatók listáját országonként megtalálod az Aviva Alapítvány oldalán: <https://avivamodszer.hu/>